

# Cuestionario sobre experiencias adversas en la infancia (*Adverse Childhood Experience, ACE*)

## Cómo conocer su puntaje ACE

**Mientras crecía, durante sus primeros 18 años de vida:**

1. ¿Un padre de familia u otro adulto de la casa lo maldecía, insultaba, menospreciaba o humillaba **con frecuencia**?

**o**

¿Actuó de una forma que hizo que sintiera miedo de que lo hirieran físicamente?

2. ¿Un padre de familia u otro adulto de la casa lo empujaba, agarraba o abofeteaba o le arrojaba algo **con frecuencia**?

**o**

¿**Alguna vez** lo golpeó tan fuerte que le dejó marcas o le causó alguna lesión?

3. ¿**Alguna vez** un adulto o una persona al menos 5 años mayor que usted lo tocó o acarició o le hizo tocar su cuerpo de forma sexual?

**o**

¿Intentó o realmente practicó sexo oral, anal o vaginal con usted?

4. ¿Sentía **con frecuencia** lo siguiente?

Que nadie de su familia lo quería o pensaba que usted era importante o especial.

**o**

Que los miembros de su familia no se cuidaban unos a otros, no se sentían cercanos ni se apoyaban entre sí.

5. ¿Sentía **con frecuencia** que no tenía suficiente para comer, que tenía que llevar la ropa sucia y que nadie lo protegía?

**o**

¿Sus padres estaban demasiado borrachos o drogados para cuidar de usted o llevarlo al médico si lo necesitaba?

6. ¿Sus padres se separaron o divorciaron **alguna vez**?

7. A su madre o madrastra:

¿La empujaban, agarraban o abofeteaban o le arrojaban algún objeto **con frecuencia**?

**o**

¿**A veces o con frecuencia** la pateaban, la mordían, le daban puñetazos o la golpeaban con algo duro?

**o**

¿**Alguna vez** la golpearon repetidamente durante al menos unos minutos o la amenazaron con un arma de fuego o un cuchillo?

8. ¿Usted vivió con alguien que tuviera problemas con la bebida, fuera alcohólico o consumiera drogas ilegales?

9. ¿Algún miembro de la familia estaba deprimido, tenía una enfermedad mental o intentó suicidarse?

10. ¿Algún miembro de la familia estuvo en la cárcel?

**Ahora sume el número total de respuestas afirmativas: \_\_\_\_\_ Este es su puntaje ACE**